

# 平成29年12月

月 火 水 木 金



好評でした

12/20(水)の  
ケーキセレクト

12/15(金)の  
りんごマフィン



チャーハン  
手作りギョウザ  
キムチの磯辺あえ  
コーンスープ

月 4



中華おこわ  
ごぼうの甘からめ  
白玉汁  
花みかん

火 5



枝豆ごはん  
松風焼 付け合わせ  
ひじきの煮物  
みそけんちん

水 6



根菜の和風ピラフ  
大根のペペロンサラダ  
パンプキンポタージュ

木 7



ごはん  
白身魚のカラフル焼  
具だくさん酢の物 おみおつけ  
果物(りんご)

金 8



仙台せり鍋風煮こみうどん  
フライド里いもナッツあえ  
ゆかり漬  
りんごの手作りタルト

月 11



麦ごはん  
チキンカレー  
海藻サラダ  
モンブランピーチ

火 12



ノリノリごはん  
千草焼 豆もやしの炒り煮  
なめこ汁  
花みかん

水 13



きなこ揚パン  
切干大根のリゴマネーズサラダ  
春雨スープ  
果物(バナナ)

木 14



鶏ごぼうおこわ  
魚の天ぷら  
おろしあえ  
八平汁

金 15



チャンポン麺  
大根の磯辺サラダ  
手作りりんごマフィン

月 18



豚キムチ丼  
ほうれん草のナムル  
わかめスープ  
果物(パイン)

火 19



岩学あぶらげごはん  
揚げだし豆腐  
旬の野菜たっぷり豚汁

水 20



ベーコンのクリームスパゲッティ  
水菜と大根のサラダ  
セレクト給食  
(ブラウニー又はチーズケーキ)

木 21



ごはん  
さんまの甘からソースがけ  
香り漬  
肉じゃが

金 22



ジャンバラヤ  
かぼちゃサラダ  
ジュリアンスープ  
手作りフルーツゼリー