

若い樹

宮城県立支援学校岩沼高等学園

保健だよりNo. 1

平成29年4月11日

入学・進級おめでとうございます。

新年度がスタートし、新しい出会い、新しい環境に期待と不安があると思います。はじめは緊張の毎日かもしれませんが、いろいろな経験を積み重ねながら、成長していきましょう。保健室からも応援しています。

校医の先生を紹介します

	校医名	病院名
内科	小島照正先生	小島病院
眼科	板橋隆三先生	板橋眼科
耳鼻科	丹野哲子先生	丹野耳鼻科
歯科	野呂三徳先生	あいタウン歯科クリニック
薬剤師	猪股 勉先生	クスリのふみや

健康診断日程

4月から6月にかけては、健康診断が計画されています。自分の体に関心を持ち、健康について考えるよい機会です。しっかり健康診断を受けましょう。

日にち	時間	対象学年	検診内容
4月13日(木)	2～4校時	2年	身体測定、視力検査
13日(木) 14日(金)	朝 提出	全学年	尿検査 尿検査予備日
14日(金)	2～4校時	1年	身体測定、聴力・視力検査
17日(月)	2～4校時	3年	身体測定、聴力・視力検査
	5～6校時	全学年	眼科検診（眼科校医：板橋隆三先生）
20日(木)	5～6校時	全学年	耳鼻科検診（耳鼻科校医：丹野哲子先生）
25日(火)	5～6校時	1年	結核検診（胸部X線）
5月 9日(火)	13：20～	1年	歯科検診（歯科校医：野呂三徳先生） 給食後の検診です。特にていねいに歯をみがいてから検診を受けましょう。
10日(水)		2年	
12日(金)		3年	
17日(水)	5～6校時	1学年	心臓病・血液検査（心電図・心音図・採血）
6月 6日(火)	5～6校時	全学年	内科検診（内科校医：小島照正先生）

4月の保健目標

新しい生活のリズムを見つけよう！

春休み中、生活リズムが不規則になっていませんか？夜ふかしをしてお昼まで寝ていた…という人はいませんか？

毎日を元気に過ごすためには、まず「はやね・はやおき・あさごはん」の規則正しい生活リズムが大切です。これを基本に、自分の1日の生活リズムをつけるようにしましょう。