

若い樹

宮城県立支援学校岩沼高等学園

保健だよりNo. 7

平成29年11月10日

みなさん、職場実習はどうでしたか？体調を崩すことなく元気にできました？実習で学んだことは学校生活でも生かしてより磨きをかけ、課題となったことは学校生活を通じて改善していけるように頑張っていきましょう。そして、何をやるにも一番の基礎は『健康であること』です。これからますます寒くなり、風邪やインフルエンザが流行してくる季節です。体調の自己管理をしっかり行い、元気に毎日を過ごせるようにしましょう。

11月の保健目標 体調の自己管理をしよう

シーズン到来!? かぜ・インフルエンザ 予防を心がけ 流行を阻止しよう!



【裏面】保護者の方へお知らせ

保護者の方へ

欠席の連絡についてのお願い

インフルエンザなどの感染症が流行する時期となり、今後、病気欠席の理由を県に報告することになる予定です。そこで、病気で欠席の連絡を受けた場合、症状を詳しく伺うこととなりますので、ご了承いただくようお願いいたします。

次のことを伺います

1 症状について

- | | | |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 発熱（ °C） | <input type="checkbox"/> 頭痛 | <input type="checkbox"/> 咳・鼻汁・のどの痛み |
| <input type="checkbox"/> 腹痛・下痢 | <input type="checkbox"/> 吐き気・嘔吐 | <input type="checkbox"/> 発疹 |
| <input type="checkbox"/> その他（ ） | | |

2 病院の受診について

- | |
|------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 受診済みの場合 ： 診断名（ ） |
| <input type="checkbox"/> まだ病院で診てもらっていない場合 ： これから受診の予定があるかないか |

3 連絡をくださった方の本人との続柄について

出席停止となる主な感染症について

病 名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症後5日を経過し、解熱後2日を経過するまで
麻 疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで。または、5日間の適正な治療が終了するまで
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺等の腫脹が発現後5日を経過し、かつ全身症状が良好になるまで
風 疹	発疹が消失するまで
結 核	感染のおそれなくなるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退後2日を経過するまで

上記の診断がついた場合は、速やかに担任に連絡してください。