

若い樹

宮城県立支援学校岩沼高等学園

保健だよりNo. 1

平成28年4月11日

入学おめでとうございます。

新年度がスタートし、新しい出会い、新しい環境に期待と不安があると思います。慣れるまで緊張するかもしれませんが、いろいろな経験を積み重ねながら、成長していきましょう。保健室からも応援しています。

校医の先生を紹介します

| | 校医名 | 病院名 |
|-----|--------|--------------|
| 内科 | 小島照正先生 | 小島病院 |
| 眼科 | 板橋隆三先生 | 板橋眼科 |
| 耳鼻科 | 丹野哲子先生 | 丹野耳鼻科 |
| 歯科 | 野呂三徳先生 | あいタウン歯科クリニック |
| 薬剤師 | 猪股 勉先生 | クスリのふみや |

健康診断日程

4月から6月にかけては、健康診断が計画されています。自分の体に関心を持ち、健康について考えるよい機会です。しっかり健康診断を受けましょう。

明日にさっそく耳鼻科検診があります。髪が長い人は結ぶ、もしくは耳にかけて、耳が隠れないようにしてきてください。

| 日にち | 時間 | 対象学年 | 検診内容 |
|------------------|--------|------|---|
| 4月12日(火) | 5～6校時 | 全学年 | 耳鼻科検診（耳鼻科校医：丹野哲子先生） |
| 13日(水) | 2～4校時 | 2年 | 身体測定、視力検査 |
| 14日(木) | 2～4校時 | 3年 | 身体測定、聴力・視力検査 |
| 14日(木) 15日(金) | 朝 提出 | 全学年 | 尿検査 尿検査予備日 |
| 15日(金) | 2～4校時 | 1年 | 身体測定、聴力・視力検査 |
| 15日(金) | 5～6校時 | 1年 | 結核検診（胸部X線） |
| 18日(月) | 5～6校時 | 全学年 | 眼科検診（眼科校医：板橋隆三先生） |
| 5月10日(火) | 13：20～ | 3年 | 歯科検診（歯科校医：野呂三徳先生） 給食後の検診です。特にていねいに歯をみがいてから検診を受けましょう。 |
| 11日(水) | | 2年 | |
| 13日(金) | | 1年 | |
| 19日(木) | 5～6校時 | 1学年 | 心臓病・血液検査（心電図・心音図・採血） |
| 6月 7日(火) | 5～6校時 | 全学年 | 内科検診（内科校医：小島照正先生） |

4月の保健目標

新しい生活のリズムをつけよう！



春休みで、生活リズムが不規則になっていませんか？夜ふかしをしたり、朝食昼食が一緒になったり…。

元気に学校生活を過ごすには「はやね・はやおき・あさごはん」が大切です。

生活リズムが不規則になっている人は、まずは夜12時前には寝るようにしましょう。