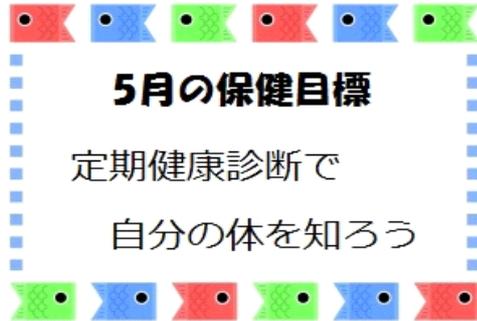


# 若い樹

宮城県立支援学校岩沼高等学園  
保健だよりNo.2  
平成29年5月2日

5月になり、みなさんは毎日をどの  
ように過ごしていますか。

ちょっとやる気が出ないときでも、  
元気を出そうという気持ちで行動する  
と、気分もいつの間にか変わってきます。  
心の持ち方も生活に影響します。



新しい学年になり、健康診断もずいぶん進みました。その結果を受け取り、病院受診を勧められている人もいます。  
学校での健康診断は、スクリーニングと言って、疑わしいかどうかの判断をするものです。実際に異常があるか、治療などが必要かどうかは病院で診てもらわなければ分かりませんので、受診を勧められた場合は早めに病院に行ってください。

## けがが多くなってきました 応急の手当をできるようにしましょう

### すり傷・切り傷

すり傷や切り傷は、  
まず洗ってよごれを  
落としましょう。  
そのあとに絆創こうや  
ガーゼで傷口を  
保護します。



### 打撲・つき指・ねんざ

打撲やつき指、ねんざは  
筋肉やじん帯(すじ)が傷つ  
いた状態です。その傷による  
ダメージを大きくしないた  
めに、氷水で冷やしましょう。



保健室利用の  
ルールを守って  
利用しましょう



## 平成29年度 スクールカウンセリングの予定

♥ 相談場所 寄宿舍 静養室

♥ 相談予定日



①	5月 2日(火) 9:00～15:45	⑧	10月 24日(火) 9:00～12:00
②	5月 24日(水) 9:00～15:45	⑨	11月 28日(火) 9:00～15:45
③	6月 27日(火) 9:00～15:45	⑩	12月 18日(月) 9:00～15:45
④	7月 18日(火) 9:00～15:45	⑪	1月 30日(火) 9:00～15:45
⑤	9月 1日(金) 9:00～15:45	⑫	2月 21日(水) 9:00～15:45
⑥	9月 27日(水) 9:00～15:45	⑬	3月 6日(火) 9:00～15:45
⑦	10月 5日(木) 13:30～16:30		

♥ 相談時間 1件につき約30分位のお話になります。時間は予約の際に相談の上決めさせていただきます。

♥ 予約の方法 希望する日の3日までに担任か保健室にご連絡ください。  
(保護者の方はお電話で☎0223-25-5332保健室または担任まで)