

H29年度 寄宿舎生活の様子 ③

37日間の長い夏季休業も終わり、寄宿舎に生徒が戻ってきました。

1年生は夏季休業中に、生活訓練棟を利用した「第1回生活体験学習」が行われ、1泊2日の一人暮らしの経験をしました。買い物、調理、食器洗い、掃除など、身の回りのこと全てを自分で行う生活は「大変だなあ」と感じる部分もあったようですが「ご飯がおいしく作れた」「時間にゆとりをもって活動をすることができた」など、喜びや自信にもつながったようです。今回の体験や振り返りを基に「第2回生活体験学習」に向けて、今後計画をしていきます。

説明会



初めに、生活訓練棟の設備や使い方、約束事などの確認をします。

買い物



食材は、近隣のスーパーマーケットへ買いに行きます。収支の記録もします。

調理



事前に決めた献立を基に作ります。「想像以上に時間がかかる」と感じる人が多いようです。

食器洗い



洗い残しやすすぎ残しがないように気を付けます。普段からお手伝いをしている人ほど、手際良く行えます。

掃除



舎での取組を生かせる場面です。ごみも自分で分別をして捨てます。

振り返り



職員と振り返り、できたことや難しかったこと、アドバイスされたことや次回頑張りたいことなどを日誌に記録します。