

平成29年 4月

月 10



発芽玄米ごはん
本格マーボー豆腐
白菜の甘酢中華漬
中華卵スープ 果物(パイン)

火 11



赤飯
南蛮だれのねぎまぶしから揚
生姜あえ すまし汁
ブラマンジェいちごソースがけ

水 12



春キャベツの和風スパゲッティ
大根のペペロンサラダ
さつまいもとりんごの重ね煮

木 13



中華飯
手作リツナチーズ春捲
海藻サラダ
果物(オレンジ)

金 14



枝豆ごはん
さばのみそ焼
豆もやしの炒り煮
おみおつけ

月 17



麦ごはん
ポークカレー
水菜とツナのサラダ
モンブランピーチ

火 18



ゆかりごはん
五目卵巻 付け合わせ
もやしのあえもの
沢煮椀

水 19



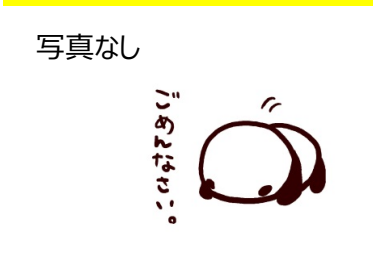
米粉フォカッチャ
魚のオニオンガーリック
切干大根のりゴマネーズサラダ
たけのこと豚肉のスープ

木 20



ビビンバ(韓国風三色丼)
わかめスープ
果物(オレンジ)

金 21



山菜おこわ
魚の天ぷら
おろしあえ
豚汁

写真なし



月 24

振替休業日



火 25



カラフルひじきごはん
あげだし豆腐
せんべい汁

水 26



米粉スウィートパン
ペンネのトマトソース煮
コーンポテト
マセドアンスープ

木 27



キムカルチャーハン
ビーンズサラダ
かきたまスープ
果物(パイン)

金 28



かき揚げ丼
ゆかり漬
おくずかけ
果物(甘夏みかん)